

# Impacto de la investigación en enfermería

## *Impact of nursing research*

Sandra Hernández Corral<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Subjefe de Educación e Investigación en Enfermería del Instituto Nacional de Rehabilitación.

La Enfermería es considerada una disciplina profesional y como tal tiene objetivos prácticos, por tanto, debe generar teorías descriptivas y prescriptivas, afrontando a estas últimas la implementación del conocimiento en un sentido práctico. La investigación básica y la aplicada son necesarias en las disciplinas profesionales, porque cada una de ellas tiene un objetivo específico que influye sobre la perspectiva de ese campo de conocimiento, contribuye en la forma en que se conceptualiza el mundo y las interrogantes que plantea el objeto de investigación.

Es por ello que la finalidad de la investigación en enfermería es comprender los fenómenos que existen y su influencia en las interacciones del cuidado, para apoyar las intervenciones. El paradigma utilizado debe originarse de las necesidades desde la concepción del saber de la disciplina, siempre orientado por

el objeto de estudio y la visión del investigador. En este sentido las actividades de docencia, asistencia e investigación en enfermería representan los escenarios para desarrollar el conocimiento, siguiendo caminos que le faciliten la construcción; para ello utilizará la visión que le permita acercarse de manera más efectiva a la comprensión del fenómeno de interés. Es necesario que el investigador considere los paradigmas como una vía para la edificación del conocimiento y que proveen de herramientas útiles para el abordaje de los distintos fenómenos. Por un lado el positivista plantea la idea de una realidad objetiva independiente del investigador, que puede medirse y su mayor preocupación es minimizar los sesgos; otra vertiente es el cualitativo que intenta entender las situaciones específicas de la vida cotidiana y la realidad en un momento histórico; el fin del conocimiento es interpretar lo singular y el sentido que los actores dan a la acción social. Sin embargo, es importante resaltar que un paradigma no es mejor que otro, uno prevalece ante otro en medida que brinde mejores y mayores posibilidades de conocer y comprender el objeto de estudio.

El impacto de la investigación en enfermería se hace visible cuando los resultados de ésta dirigen la práctica, es por ello que frecuentemente se invita a los profesionales a fundamentar sus acciones en los hallazgos de investigación, esto se logra a través de la práctica basada en evidencia. Durante mucho tiempo se ha considerado el paradigma positivista como hegemónico, sustenta a la práctica basada en la evidencia entendida como la utilización, consciente

Recibido para publicación: 9 enero 2015.  
Aceptado para publicación: 16 enero 2015.

Dirección para correspondencia:  
Sandra Hernández Corral  
Instituto Nacional de Rehabilitación.  
Calzada México-Xochimilco Núm. 289,  
Colonia Arenal de Guadalupe,  
C.P. 14389, Delegación Tlalpan, México, D.F.  
Teléfono: 59 99 10 00, ext. 12219  
E-mail: shcorral@gmail.com

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:  
<http://www.medigraphic.com/enfermeriacardiologica>

explícita y juiciosa de la teoría derivada; la información basada en investigación en la toma de decisiones para el cuidado, considerando las necesidades y preferencias individuales. Implica diferentes elementos, incluyendo una orientación hacia la autoevaluación crítica, la producción de la evidencia a través de la investigación, la habilidad de buscar y analizar la evidencia para su validación y aplicación a la práctica, y el uso de guías de práctica clínica para diseminar el conocimiento diagnóstico y terapéutico aprobado.

Para la disciplina de Enfermería este enfoque puede ser adecuado en la toma de decisiones clínicas, al reunir el mejor sustento, la experiencia de las enfermeras y las preferencias de los pacientes, de esta forma los pacientes son incluidos y pueden contribuir a la toma de decisiones sobre el cuidado. Sin embargo, algunos de los problemas a los que se enfrenta la enfermería deben ser abordados desde el enfoque cualitativo, éste respalda a la investigación aplicada a los cuidados, considerada como un proceso de generación de conocimiento basado en metodología científica dirigido a la mejora o conservación de la salud de las personas, desde el respeto a su manera de sentir, vivir y a sus posibilidades de participación efectiva.

Desde este enfoque se intenta no perder la perspectiva de la persona, a quien se le reconoce un papel activo y visible, situándolo en el eje del proceso investigador y está dirigido a obtener conocimiento que

contribuya a mejorar el estado de salud, del equipo involucrado en el cuidado; por lo tanto, como disciplina, la enfermería incrementa su acervo a través de la investigación, donde encuentra su principal sustento, pero es un diálogo constante y creativo con otras ciencias del conocimiento con las cuales, comparte fines y establece afinidades. A partir de esta perspectiva una de las áreas en las que se construye el conocimiento de enfermería es la investigación sobre lo cotidiano, la cual se enfoca a las respuestas del sujeto considerando el contexto: las relaciones sociales que se producen en torno al proceso salud-enfermedad y la diversidad de los significados.

Como se ha mencionado, el impacto de la investigación ineludiblemente estará reflejado en el momento que las enfermeras utilicen los resultados para la toma de decisiones en el cuidado, es por ello que siendo enfermería una disciplina profesional en la cual los resultados de la investigación aportan evidencia, se hace necesario implementarlos y evaluarlos en la práctica; no obstante es un proceso que requiere conocimientos, la inversión de tiempo y una gran disposición de las enfermeras, es indispensable instaurar estrategias con el objetivo de favorecer que los profesionales utilicen la evidencia en su práctica, lo que permitirá aumentar el cuerpo de conocimientos de la disciplina, tomar decisiones con bases científicas y proporcionar cuidados de calidad.