

Logros y desafíos de la Red de Unidades de Investigación ENEO-UNAM, Instituciones e Institutos Nacionales de Salud

Rosa A Zárate Grajales¹

¹ Coordinadora de Investigación. Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Universidad Nacional Autónoma de México. Responsable del Centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud/Organización Panamericana de Salud.

RESUMEN

En este documento se difunde el trabajo realizado por la Red de Unidades de Investigación en Enfermería en México, incluyendo los desafíos y logros desde la creación de ésta, así como también se identifican algunas actividades necesarias para el avance de la enfermería en materia de investigación, tales como acciones exitosas entre instituciones de educación y salud para afrontar problemas comunes con base en el compromiso, la solidaridad, y el apoyo mutuos. Entre los temas que se tratan también están el trabajo en red y el crecimiento a partir de las tecnologías de información, la génesis de la red ENEO-Instituciones e Institutos Nacionales de Salud, los diversos productos generados y las perspectivas de este grupo de trabajo para los próximos años.

Palabras clave: Red, redes de investigación, investigación en enfermería.

ABSTRACT

This document states the work performed by the nursing research units network in Mexico including challenges and

Recibido para publicación: junio 2013.

Aceptado para publicación: agosto 2013.

Dirección para correspondencia:

Mtra. Rosa A. Zárate Grajales

Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM.

Antiguo Camino a Xochimilco esquina Viaducto Tlalpan s/n,

Tlalpan, 14370, México, D.F.

Tel: 56 55 23 32, ext. 289

E-mail: zarate_amarilis@hotmail.com

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:
<http://www.medigraphic.com/enfermeriacardiologica>

achievements since its creation, as well as activities which are necessary to advance nursing research such as successful actions among education and health institutions to address common problems on the basis of mutual commitment, solidarity, and support. Other covered topics include network and growth through information technologies, the genesis of the ENEO-National Institutes of Health partnerships, the products generated, and the perspectives of this working group for the next years.

Key words: Network, research networks, nursing research.

INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años se ha iniciado un movimiento social para integrar y conformar Redes y comunidades científicas de todo tipo; en la enfermería de las Américas también se han organizado estas Redes, que han sido facilitadas por los recursos informáticos y de comunicación. Estas Redes constituyen una estrategia interesante y sólida para potenciar la contribución de las enfermeras a la salud y la mejora constante de los servicios, así como para mantener comunicación con los pares académicos en asuntos de interés común. Entre ellas tenemos experiencias exitosas como la Red de Enfermería de América Latina, la Red REPENSUL en Brasil y en años recientes la Red de Unidades de Investigación en Enfermería en México.

Estas Redes promueven la comunicación, la sinergia entre proyectos, así como la producción y

uso intensivo de información y conocimientos sobre recursos humanos y servicios de enfermería, además del acceso equitativo y universal al conocimiento. Es importante mencionar que en noviembre de 2006, en oportunidad del X Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería, realizado en Buenos Aires, se conformaron más de diez Redes internacionales de enfermería, nombrándose el mismo como el “Coloquio de las Redes”. Estas Redes estuvieron apoyadas por la Organización Panamericana de la Salud, entre las que se encuentran, por mencionar algunas, las Redes de Enfermería en Salud Mental, en Salud del Adulto Mayor, en Salud Infantil, en Enfermería y Seguridad de los Pacientes; así como de revistas científicas de enfermería, de estudio sobre migración de enfermeras, de historia de la enfermería, de estudios sobre recursos humanos de enfermería, entre otras que se han ido sumando en los últimos años. Diferentes grupos con representantes de diversos países de la región confluieron con intereses e iniciativas para tal fin.

Así mismo, en octubre de 2006 se conformó en Atlanta en el Foro Internacional de Enfermeras Jefes del Nivel de Gobierno, una Red que integra precisamente a este grupo; en mayo de 2007 se creó en Santiago de Chile, la Red de Enfermería Comunitaria en el contexto del I Encuentro Latinoamericano de Enfermería Comunitaria; y en el marco del Doctorado de Enfermería de la Universidad Nacional de Tucumán, Argentina, conjuntamente con otros grupos de iniciativa de Uruguay y Colombia, se está formando la Red Latinoamericana de Teoría de la Enfermería.

La creación de Redes es reciente, los grupos se comunican virtualmente y generan acciones para el desarrollo de las temáticas de interés. Diversas organizaciones apoyan, incentivan y participan activamente sobre la conformación de las Redes de enfermería, con el firme propósito de la cooperación horizontal y solidaria que contribuya al progreso regional, nacional y local de la enfermería.

La Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), de manera vinculada con el Sector Salud de México, inició una serie de acciones que permiten, entre otros objetivos, contribuir al fortalecimiento de la enfermería en el país a través de la formación, la gestión y la investigación como principales acciones para mejorar la visibilidad de la disciplina y la profesión a través del trabajo conjunto de las instituciones en temas de

preocupación compartida entre el sector educativo y de servicios de salud.

Así, en el año 2006 con la participación de profesores y alumnos de la ENEO se creó la Unidad de Investigación en Enfermería en el interior del sistema de salud en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez. A partir de esa iniciativa, la ENEO diseñó una estrategia con el fin de invitar a otras instituciones a sumarse a este esfuerzo, en la búsqueda de realizar una investigación conjunta y compartir recursos, lo que da como resultado la conformación de la Red de Unidades de Investigación ENEO-UNAM, Instituciones e Institutos Nacionales de Salud, que hoy se integra por unidades, coordinaciones y departamentos de investigación en enfermería.

Este artículo tiene el propósito de acercar a los lectores al conocimiento de una estrategia exitosa en materia de investigación, la cual ha permitido hacer visible el trabajo de la investigación en enfermería en Red y la capacidad de movilizar recursos de las instituciones participantes para el logro de objetivos comunes.

Hasta la fecha, la Red de Unidades de Investigación ENEO-UNAM, Instituciones e Institutos Nacionales de Salud está integrada por 14 instituciones, las que de manera voluntaria deciden incorporarse; éstas son las siguientes: Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez”, Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, Instituto Nacional de Rehabilitación, Instituto Nacional de Pediatría, Hospital Infantil de México “Federico Gómez”, Centro de Investigación del Grupo de Estudios al Nacimiento “CIMIGen”, Instituto Nacional de Perinatología “Isidro Espinosa de los Reyes”, Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias “Ismael Cosío Villegas”, Instituto Nacional de Cancerología, Hospital de la Mujer, Hospital de Jesús, Hospital Manuel Gea González, Comisión Nacional de Arbitraje Médico CONAMED y la ENEO-UNAM.

El trabajo en Red para la investigación ha requerido de diversos esfuerzos de capacitación en aspectos metodológicos, así como la adquisición de equipo para apoyo a la investigación en algunas de las unidades de la Red. En los años de trabajo, se han realizado diversas actividades para su organización y fortalecimiento; entre éstas están: los talleres para el diagnóstico de necesidades y establecimiento de prioridades para la investigación, la integración a grupos de investigación, los cursos de capacitación en metodologías para la investigación, estadística,

redacción del escrito científico y la participación de los integrantes de la Red en diversas actividades de formación como ciclos de conferencias, así como cursos y diplomados.

En la Red hemos realizado y concluido tres proyectos: Nivel de cumplimiento de la NOM-168-SSA1-1998, una perspectiva del profesional de enfermería en donde participaron el Instituto Nacional de Rehabilitación y el Instituto Nacional de Cancerología; el segundo proyecto es el de Satisfacción laboral del profesional de enfermería en cuatro instituciones de salud, realizado por el Instituto Nacional de Neurología, el Instituto Nacional de Pediatría, el CIMIGen y el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias; el tercer proyecto de investigación el de Capacitación del profesional de enfermería en dos instituciones de salud, desarrollado por el Instituto Nacional de Cardiología y el Instituto de Enfermedades Respiratorias. En todos los proyectos la ENEO ha asesorado desde la construcción del protocolo hasta la difusión de los resultados, con lo que se ha logrado ya la publicación de tres artículos en la Revista Enfermería Universitaria durante el año 2012, resultado de estos trabajos de investigación conjunta.

El avance del trabajo en Red de manera natural requirió de una estructura organizativa y de la definición de actividades, de lineamientos de funcionamiento, así como de indicadores de resultados del trabajo conjunto, por lo cual en el año 2013 se concluyen dos documentos de gran valor para el grupo, uno de ellos son los Lineamientos para la Organización y Funcionamiento de la Red y el otro se refiere a los Indicadores de Productividad de la Red, los cuales se encuentran en la etapa de edición para su publicación.

El trabajo de la Red ha traspasado fronteras, ya que a partir del 2012 iniciamos actividades de investigación multicéntrica con la Pontificia Universidad Javeriana de Colombia y con la Red de Enfermería del Paciente Crítico en la implementación del proyecto "Factores relacionados con los eventos adversos que reporta enfermería en las unidades de cuidados críticos", donde participan la ENEO y los Institutos de Cardiología, Rehabilitación, Perinatología, Pediatría, Enfermedades Respiratorias, Neurología y el Hospital de la Mujer. Esta actividad es de importancia para la estrategia nacional de calidad y seguridad del paciente, así como para la incorporación de los resultados a la evidencia que transforme las instituciones de salud en nuestro país; así también, es importante hacer visible el trabajo en Red para la investigación. El proyecto ha concluido la etapa de recolección de datos y

se encuentra en la de análisis de resultados, por lo que este año y el próximo estaremos publicando los resultados como país y posteriormente de manera individual por institución.

Es necesario mencionar que la Red realiza anualmente encuentros de investigación en donde se difunde el trabajo realizado, las temáticas abordadas y los retos por venir; hasta la fecha se han conducido seis eventos de la Red de Unidades de Investigación en Enfermería con diversos tópicos, cuyo fin ha sido posicionar la función de enfermería en la investigación, compartir las experiencias exitosas y divulgar los resultados del trabajo conjunto. Este año, el Séptimo Encuentro de la Red estará bajo la conducción del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, con el tema central "Los determinantes sociales en salud. Desafíos para la investigación en enfermería". En dicha actividad se realizarán conferencias de expertos nacionales e internacionales, así como la presentación de los resultados de investigaciones realizadas por las instituciones pertenecientes a la Red; esto también permitirá la participación de enfermeras del país que realizan investigación y quienes difundirán sus aportaciones en la modalidad de póster, atendiendo a la convocatoria del Premio Silanes, que apoya las iniciativas de la Red desde el año 2012, otorgando un estímulo económico a la investigación en enfermería.

Si bien es cierto que los logros son evidentes, existen algunos retos que debemos sortear en los próximos años, entre los que destacan el cumplimiento de los lineamientos definidos y el seguimiento de los indicadores de productividad, el diseño de estrategias para la difusión de las actividades de la Red, la consolidación de líneas de investigación por unidad y de la Red en su conjunto, la búsqueda de financiamiento y el intercambio nacional e internacional de profesionales a unidades de investigación o grupos de investigación que se encuentran en mayor nivel de desarrollo, equipamiento básico de las unidades, la asignación de pasantes en servicio social en apoyo a las unidades de investigación, así como el acceso a las bases de datos especializadas por vía de la UNAM.

Es deseable que en los próximos años la Red tenga mayor visibilidad nacional, regional y local, que sea solicitada para asesorar proyectos nacionales e internacionales de su tipo, que logre consolidar líneas claras de investigación y que éstas contribuyan al cuidado de la salud y a la transformación de la práctica de la enfermería.

Las instituciones educativas y de salud que apoyan y trabajan en esta iniciativa, que de manera gradual se viene posicionando como una alternativa de trabajo exitosa, tienen un enorme reto para los años próximos: mostrar la experiencia de trabajo en Red con resultados de impacto en proyectos con indicadores de productividad científica tales como financiamiento, publicaciones, eventos nacionales e internacionales organizados, recursos humanos formados, entre otras evidencias que de manera gradual muestren a las instituciones y a los usuarios el trabajo comprometido y solidario de la enfermería mexicana, preocupada por mejorar el cuidado de la salud de las personas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Zárate R, Flores ME. Líneas de Investigación en la ENEO [Internet]. México: Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Universidad Nacional Autónoma de México; 2012 [citado 3 Junio 2012]. Disponible en: <http://www.eneo.unam.mx/repositorioenfermeria/enfermeriamanuales/investigacionenfermeria/LineasInvestigacionEnLaENEO.pdf>
2. Rubio S, Zárate R, Balseiro L. La Organización de la investigación en la ENEO: grupos, líneas y proyectos. México: Porrúa; 2010.
3. Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Plan de Desarrollo Institucional 2011-2015. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2011.
4. Zarza MD. Informe de labores 2012. México: Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Universidad Nacional Autónoma de México; 2013.

Agradecimiento: A la Magíster en Enfermería Claudia Patricia Bonilla Ibañez, por su disposición para compartir sus conocimientos y por su autorización para utilizar su *Instrumento para evaluar los factores que influyen en la adherencia a tratamientos en personas que presentan factores de riesgo vascular* en esta investigación.