

Alumnas distinguidas egresadas de la Escuela de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología

Distinguished students, graduates of the School of Nursing at the National Institute of Cardiology

Mtra. María Guadalupe Paredes-Balderas¹

¹ Maestra en Administración de Organizaciones de la Salud, Vocal de Enfermería de la Sociedad Mexicana de Cardiología.

INTRODUCCIÓN

Es un honor tener la oportunidad de compartir con ustedes la trayectoria profesional y académica de dos grandes profesionales de la enfermería, consideradas alumnas distinguidas de la Escuela de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología, quienes se han caracterizado por su compromiso, responsabilidad, tenacidad y vocación con el gremio con un alto sentido ético y humano, hablar de ellas es hablar del desarrollo que ha tenido la Enfermería Cardiológica en México.

Sus cualidades personales y profesionales han impulsado a muchas generaciones de enfermeras especializadas en el cuidado de la persona con afecciones cardiovasculares, podríamos compartir con ustedes un sinnúmero de experiencias, pero por ahora

solamente destacaré algunos aspectos importantes de su vidas a nivel profesional y académico.

Lic. Enf. María Cecilia Susana Salas Segura (*Figura 1*) originaria del Distrito Federal, quien cuenta con una sólida formación profesional egresada de la Escuela de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología en nivel técnico 1959-1962 y de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México (ENEOUNAM) a nivel licenciatura, en ambos casos obtuvo mención honorífica, ha participado en programas de educación en Enfermería Sobre la Salud para todos en Tokio Japón, realizó la especialidad de Enfermería Pediátrica en el *Children Hospital* en Washington D.C, subjefe de enfermeras del Servicio de Cardiología Pediátrica de este Instituto, Profesor de carrera asociado y titular de la ENEOUNAM. Fue fundadora y coordinadora del Curso Postécnico de Enfermería Cardiológica, Vocal de Enfermería de la Sociedad Mexicana de Cardiología en el bienio de 1978-1980, siendo ella la primera vocal por enfermería en la mesa directiva de esta distinguida Sociedad, Miembro Honorario de la misma, en el periodo de 1968 a 1987 fue nombrada por la Mtra. Graciela Arroyo de Cordero coordinadora general de los cursos postécnicos de la ENEOUNAM, ha sido jurado y asesor de exámenes profesionales a nivel de licenciatura.

Recibido para publicación: 23 junio 2015.
Aceptado para publicación: 31 julio 2015.

Dirección para correspondencia:
Mtra. María Guadalupe Paredes-Balderas
Juan Badiano Núm. 1,
Col. Sección XVI, C.P. 14080,
Del. Tlalpan, México, D.F.
E-mail: jcparedes11@yahoo.com.mx

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:
<http://www.medigraphic.com/enfermeriacardiologica>



Figura 1. Lic. Enf. María Cecilia Susana Salas Segura.

Directora de la ENEO-UNAM en el período de 1995-2002, por mencionar algunos de sus logros durante su gestión citaré los siguientes:

- Se realizó el cambio del plan de estudios de enfermería técnica a nivel licenciatura.
- Dio inicio a las especialidades en la unidad de posgrado.
- Logró la incorporación de la ENEO como primer centro colaborador de la Organización Panamericana de la Salud con aprobación de la Organización Mundial de la Salud.
- Promovió el intercambio estudiantil.
- Logró que la ENEO fuera sede del Coloquio Internacional de Enfermería.

Actualmente, desempeña el cargo de Coordinadora de Asuntos Internacionales de la ENEO-UNAM, donde ha impulsado la movilidad del cuerpo docente y estudiantil a los Estados Unidos y Canadá, cabe señalar que ha gestionado varios convenios con universidades americanas para intercambio docente y programas de estancia de

alumnos a la casa de extensión en la Universidad de Chicago.

La Lic. Salas siempre se ha preocupado por mantener una relación cordial y estrecha entre el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez y la ENEO-UNAM.

Ha dictado conferencias en congresos nacionales e internacionales, ha asesorado y realizado trabajos de investigación, es árbitro calificador en revistas científicas y miembro del Comité Editorial de la Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica.

En la vida de la Lic. Salas su familia ha sido la fuente de inspiración para el logro de un desarrollo personal y profesional, una familia cimentada en el amor incondicional y comprensivo del Dr. Rafael Chávez de sus hijos: Rafael, Agustín, Miguel Alejandro, Juan Pablo y Francisco Javier.

Es por estos motivos que nos congratulamos en reconocer la proyección profesional y académica de una gran egresada de la Escuela de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología; Lic. Susana Salas Segura, gracias por esa significativa contribución a la enfermería de México.



Figura 2. Lic. Enf. Gloria Cruz Ayala.

El siguiente reconocimiento al desempeño profesional de otra distinguida egresada de la Escuela de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología es para **Lic. Enf. Gloria Cruz Ayala** (Figura 2).

Originaria del estado de Guerrero, con la firme convicción de formarse en una institución que ofreciera conocimientos actuales circundados de disciplina y humanismo, dejó su estado natal para realizar sus estudios de Enfermera Técnica en la Escuela de Enfermería de este Instituto en el año de 1973, no obstante sus deseos de superación se forjaron para que en 1981 realizara el curso Postécnico de Enfermería Cardiología y en 1997 se titulara como Licenciada en Enfermería y Obstetricia, con mención honorífica por la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México (ENEO-UNAM). Su labor asistencial inició con la realización de la pasantía en esta Institución, reafirmando su vocación por el cuidado a pacientes con enfermedades cardiovasculares, pulmonares y nefrológicas. Gracias a su dedicación y liderazgo innato, en 1977 es nombrada encargada del Servicio de Hospitalización Adultos, asumiendo este reto con un alto grado de compromiso y responsabilidad compaginándolo con las actividades administrativas que mantenían la eficacia del servicio, guió y asesoró prácticas clínicas de alumnos y pasantes de enfermería de nivel técnico, postécnico y licenciatura, con un gran entusiasmo, demostrando así su vocación por compartir su experiencia y conocimientos a las nuevas generaciones.

En 1983 funge como sinodal de exámenes pre-profesionales de las alumnas de la Escuela de Enfermería de esta Institución su alma máter, en ese mismo

año asume el puesto de Jefe de Sección en diversos servicios como: Terapia Intensiva Posquirúrgica, Terapia Intermedia, Cardiología Adultos y Consulta Externa, que de manera conjunta y no por ello menos eficaz, atendía la Clínica de Hipertensión Arterial con asesoría directa a pacientes y familiares.

En 1992 se integra al Departamento de Enfermería como Coordinadora de Enseñanza bajo el liderazgo de la Lic. Enf. María Suárez Vázquez; su labor inicial consistió en asesorar investigaciones, coordinar a los pasantes y alumnos para la realización de sus prácticas clínicas, así como la educación continua otorgada al personal de enfermería. Gracias a ella se implementaron distintos programas que aseguraron una mejor educación y capacitación al personal de enfermería, así como la inducción al puesto y la específica para cada uno de los servicios.

Gestionó la apertura del campo clínico a profesionales de enfermería, de origen nacional e internacional, de distintas instituciones educativas y de salud, para la realización de estancias académicas que tienen como objetivo la adquisición de conocimientos, habilidades y destrezas en el cuidado del paciente con afecciones cardiovasculares.

Es de resaltar que en el período de 1992 al año 2000, estuvo a cargo del Curso Postécnico de Enfermería en Tecnología Extracorpórea, único programa en Latinoamérica coordinado por profesionales de enfermería, con alumnos provenientes de El Salvador, Honduras, República Dominicana, Panamá, Perú y Colombia, así como de diferentes lugares de la República Mexicana. La Lic. Cruz es instructora certificada del Curso de BLS (*Basic Life Support*) por la *American Heart Association*, por lo que en 1994

implementó en el Instituto Nacional de Cardiología el curso de Reanimación Cardiopulmonar Básica y Avanzada para profesionales de enfermería, que dio pauta para que posteriormente también se realizara con el personal médico; este curso ha certificado a más de 2,301 profesionales del área de la salud.

Desde el año 2004 a la fecha, participa como evaluadora de la Comisión de Certificación del Colegio Mexicano de Licenciados en Enfermería, A.C., organismo al que se encuentra certificada. Su carrera profesional, visión y tenacidad ha sido brecha para detonar la difusión científica y así poder coadyuvar con el avance de la Enfermería en México. En el año 2006 conjuntamente con el equipo de la Dirección de Enfermería, participó en el libro *Manual de Evaluación de la Calidad del Servicio de Enfermería. Estrategias para su Aplicación*, manuscrito de consulta obligado desde estudiantes de pregrado hasta posgrado. El trabajo en equipo, su sencillez y carisma consiguieron que después de colaborar desde hace más de una década en el Club Bibliográfico de Cardiopatías Congénitas, cristalizara su trabajo en el año 2007 con el libro *Manejo de Enfermería en el Niño con Cardiopatía Congénita*.

Siempre a la vanguardia y con el objetivo de enseñar con el ejemplo, participó también en la edición del libro titulado *Guías de Práctica Clínica Cardiovascular. Intervenciones de Enfermería con Base en la Evidencia*. Colabora activamente en el Comité Editorial de la Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica, órgano oficial de la Sociedad Mexicana

de Cardiología, de la cual forma parte desde hace aproximadamente 10 años, trabajo que la hizo encabezar la vocalía de enfermería de esta Sociedad en el bienio 2012-2014 y fungir como Editora Ejecutiva de la revista.

Ha participado activamente con la educación y capacitación del personal del Instituto para su certificación por el Consejo de Salubridad General. El logro más reciente del departamento de enseñanza y que ella ha liderado es haber puesto en marcha el Curso de Electrocardiografía Básica, el Curso de Arritmias y el de Nefrología en Aula Virtual, con una gran respuesta de distintos países y profesionales en el área de la salud como: personal de enfermería, médicos, anestesiólogos, entre otros.

Finalmente, es de destacar sus diversos reconocimientos por sus méritos en la enseñanza de Enfermería, reflejados en la calidad de la atención proporcionada a los pacientes, como por su compromiso institucional de más de cuatro décadas. Para la Lic. Cruz su familia ha representado el anhelo de continuar cada día dando lo mejor de ella como persona, amiga y profesional, su familia es fuente de fortaleza que la ha impulsado a ser quien es: un gran ser humano y Profesional de Enfermería.

Querida Gloria, tus hijos Trigal, Galia y Alejandro se sienten tan orgullosos de tener una madre como tú. Tus colegas de trabajo y las personas que como yo hemos tenido la oportunidad de aprender de ti y crecer a tu lado, te damos las gracias por ser quien eres UN SER HUMANO LLENO DE LUZ.