

Compromisos para la gestión de enfermería en materia de Enfermería Basada en la Evidencia (EBE)

Commitments for nursing management in the field of Evidence Based Nursing (EBN)

Mtra. Claudia Leija-Hernández,¹ Mtra. Sandra Sonalí Olvera-Arreola²

¹ Directora de Enfermería.

² Jefe del Departamento de Investigación en Enfermería.

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

La enfermería como profesión, a través de la historia, se ha caracterizado por la búsqueda de estrategias que aseguren el cuidado de la persona, la familia o la comunidad. Dentro del ámbito hospitalario, es común guiar este cuidado por lineamientos establecidos institucionalmente, por ello es de suma relevancia que los tomadores de decisiones compartan el dogma de otorgar atención de calidad a sus usuarios basada en la mejor evidencia, de lo contrario se estaría negando indirectamente el derecho real a la salud de la población, derivado del solapamiento del quehacer profesional basado en un pensamiento reduccionista; de igual forma, con esta situación se estaría orillando al debilitamiento de la enfermería

como disciplina. En este orden de ideas, es oportuno citar la frase de Joan de Pedro “*Es la hora de que los profesionales demanden a las organizaciones la capacidad de desarrollar el rol profesional para el que han sido formados, ya que el desajuste existente entre las posiciones teóricas y la práctica enfermera es una realidad que no puede llevar a la profesión más que a una grave crisis en su identidad.*”¹ Es entonces que la organización tiene que afianzar el conocimiento como uno de sus más ricos patrimonios, es decir, promover el pensamiento reflexivo y crítico, cimentado en conocimientos científicamente validados, que guíen el actuar de enfermería.

En este contexto, dentro del modelo de gestión de la Dirección de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, la Licenciada María Suárez Vázquez desde hace varias décadas estableció como pilares del cuidado, la calidad y seguridad, el humanismo y la evidencia científica. Es así que dando continuidad a este modelo, se gestó la idea de realizar un evento académico en el que este último pilar fuera el eje que guiara a los profesionales de enfermería hacia la excelencia en el cuidado. Se buscó hacer sinergia con un organismo de gran trayectoria y repercusión a nivel Iberoamérica, para ello se le propuso a la Fundación Index de España, entidad

Recibido para publicación: 15 junio 2015.

Aceptado para publicación: 30 julio 2015.

Dirección para correspondencia:

Mtra. Claudia Leija-Hernández

Juan Badiano Núm. 1,

Col. Sección XVI, C.P. 14080,

Tlalpan, México, D.F.

Tel: 5573 29 11, ext. 1150

E-mail: claudia.leija@cardiologia.org.mx

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:
<http://www.medigraphic.com/enfermeriacardiologica>

científica que desde hace aproximadamente 30 años realiza acciones de promoción a la investigación sobre los cuidados de salud, gestión del conocimiento enfermero, además de desarrollar líneas y grupos de investigación, generar bases de datos bibliográficas, realizar actividades formativas y promover reuniones científicas, en las que destaca su preocupación por el componente cultural de los cuidados y la humanización de la salud.² De esta forma se concreta el proyecto con el Curso de Cardiología 2015. Estado del Arte de la Cardiología. X Reunión Internacional de Enfermería Basada en la Evidencia, realizado en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez en colaboración con la Fundación Index, del 4 al 6 de junio de 2015. A partir de las ideas expuestas por los conferencistas y las generadas por los profesionales asistentes, los responsables en la toma de decisiones a nivel gerencial del Instituto Nacional de Cardiología concientizan la necesidad de gestionar el conocimiento a través de diversas estrategias, que a continuación se mencionan:

- Promover e impulsar la creatividad e innovación del personal de enfermería de las áreas clínicas.
- Programas que acerquen y motiven al personal de enfermería al consumo y generación de información basada en la evidencia.
- Capacitación en búsqueda sistematizada de la información, enfermería basada en la evidencia y lectura crítica de manuscritos científicos.
- Generación de nuevos conocimientos a partir de resultados de cuidados basados en evidencia.
- Incrementar la accesibilidad a la evidencia científica a través de:
 - Biblioteca con suscripciones efectivas a diversas revistas científicas de enfermería.
 - Conexión a Internet con acceso a bases de datos bibliográficos y revistas electrónicas.
 - Equipo de cómputo dentro del área asistencial que satisfaga la demanda de búsqueda de información científica de una manera eficaz.

Retomando la idea de Landeros y Amezcua, es necesario hacer lo pertinente para generar evidencia científica por y para enfermería, demos los pasos para surcar caminos hacia una cultura de cambio, miremos hacia un horizonte común para mejorar la problemática de la profesión, divulguemos y compartamos perspectivas y conocimientos con grupos e investigadores de nuestro gremio.³

REFERENCIAS

1. Pedro-Gómez JE, Morales-Asencio JM. Las organizaciones ¿favorecen o dificultan una práctica enfermera basada en la evidencia? *Index Enferm.* 2004; 13(44-45): 26-31.
2. Ciberindex [Internet]. Granada: Fundación Index; [citado 15 Nov 2015]. Disponible en: <http://www.index-f.com/>
3. Landeros E, Amezcua M. Enfermería basada en evidencia: principios básicos. *Rev Mex Enf Cardiol.* 2005; 13(1): 65-66.