



\*EDITORIAL

Disponible en:  
www.revistamexicanadeenfermeriacardiologica.com.mx

## NURSING NOW, EL PROCESO DE LA TRANSFORMACIÓN DE ENFERMERÍA EN MÉXICO

**Claudia Leija-Hernández<sup>1</sup>, Héctor Olivera-Carrasco<sup>1</sup>, Daniel Choperena-Aguilar<sup>1</sup>.**

<sup>1</sup>Dirección de Enfermería de la Dirección General de Calidad y Educación en Salud, Secretaría de Salud.

La presente administración se encuentra construyendo el Modelo de Atención Primaria de Salud Integral e Integrada (APS-I Mx), con énfasis en el primer nivel de atención con la finalidad de transformar los servicios de salud a nivel nacional y transitar hacia el acceso universal y efectivo con equidad, dignidad, calidad y eficiencia de la asistencia sanitaria, teniendo como principios la participación comunitaria, la intersectorialidad, los agentes comunitarios en salud y las Redes Integradas de Servicios de Salud (RISS), considerando los recursos humanos para la salud fortalecidos como un actor indispensable a través de equipos interprofesionales, en donde Enfermería contribuye de forma trascendente.

Enfermería en el primer nivel de atención, así como en otras áreas, juega un papel crucial. Las enfermeras y enfermeros cuando identifican un caso de Coqueluche (Tos Ferina) activan cercos sanitarios que limitan el contagio, facilitan métodos de planificación familiar (anticonceptivos hormonales reversibles de larga duración), son responsables de la salud de comunidades enteras (áreas geo estadísticas básicas) y en muchos lugares son el único profesional sanitario del ámbito público al que las personas tienen acceso<sup>1</sup>.

Sin embargo, es necesario impulsar la ampliación de su rol en concordancia con sus competencias formativas, tal y como la evidencia internacional lo señala, las enfermeras de práctica avanzada con roles ampliados, otorgan consultas y son responsables de una cartera de pacientes, prescriben medicamentos, refieren a los pacientes con otros profesionales a unidades hospitalarias, principalmente en países de altos ingresos, como Reino Unido, Finlandia y Estados Unidos<sup>2</sup>.

Estas prácticas no se refieren a la sustitución de ningún profesional, sino al fortalecimiento de equipos interprofesionales de salud como una de las estrategias de eficiencia de Recursos Humanos para la Salud (RHS) y la distribución efectiva de funciones, con énfasis en el primer nivel de atención y en lugares de difícil acceso geográfico para el fortalecimiento de la prestación de servicios<sup>3</sup>.

No obstante, en diversos países, como en México, el rol ampliado de Enfermería es una práctica poco común y en muchos lugares el papel de las enfermeras se ve supeditado a actividades asistenciales básicas, lo que no favorece un mayor nivel resolutivo y no contribuye a contar con equipos efectivos.

Esta situación se repite de manera sistemática en muchas regiones del mundo de acuerdo con un estudio del Grupo Interparlamentario de Salud Global del Reino Unido, donde concluyeron, entre otras cosas, que el fortalecimiento de la enfermería genera mejores resultados en salud, reduce las brechas de género y contribuye a generar economías más fuertes, explicamos ésta lógica de la siguiente manera para evitar caer en lo abstracto de las ideas<sup>4</sup>:

<b>EL TRIPLE IMPACTO DE ENFERMERÍA</b>	
<b>AFIRMACIÓN</b>	<b>EXPLICACIÓN</b>
I. Lograr mejores resultados en salud	La prestación de los servicios en los Sistemas de Salud tiene diferentes componentes básicos (building blocks), uno de ellos se refiere a fuerza laboral en salud. Donde al fortalecer un grupo mayoritario como lo es Enfermería con mayores competencias, formación y funciones, así como esquemas de retención, impactaría en aumentar la capacidad de respuesta de las unidades de salud y por ende a contribuir con el acceso efectivo a los servicios.
II. Reducir las brechas de género	El personal de enfermería está compuesto en su mayoría por mujeres. Fortalecer a las enfermeras permitiéndoles participar en la toma de decisiones de salud en los distintos equipos de manera autónoma y colaborativa, así como, promover su inclusión en equipos de liderazgo contribuiría a reducir las brechas de género.

<p>III. Contribuir a generar economías más fuertes</p>	<p>Tal y como se menciona anteriormente, contar con enfermeras más capaces y con un campo de acción mayor, incrementa el nivel de resolución de la demanda de salud en las unidades principalmente en ámbitos preventivos, y con ello se promueve una mayor productividad en la población.</p>
--	--

Estas conclusiones son plasmadas en un documento denominado el “Triple Impacto de Enfermería”, que dio origen a la campaña histórica Nursing Now, campaña sin precedentes que tiene una duración de tres años, y que concluye en el 2020, año en que se celebrarán 200 años del nacimiento de Florence Nightingale, reconocida como la precursora de la enfermería moderna, es un programa del Burdett Trust for Nursing que realizan en colaboración el Consejo Internacional de Enfermería y la Organización Mundial de la Salud, y cuenta con el apoyo de una Junta de Campaña compuesta por enfermeras y no enfermeras de todo el mundo<sup>4</sup>.

Esta campaña tiene como objetivo mejorar la salud a nivel mundial al mejorar el estado de las enfermeras de todo el mundo a través de alianzas clave con los responsables de la formulación de políticas y apoyar a las enfermeras para que lideren, aprendan y utilicen todo su potencial.

### NURSING NOW EN MÉXICO

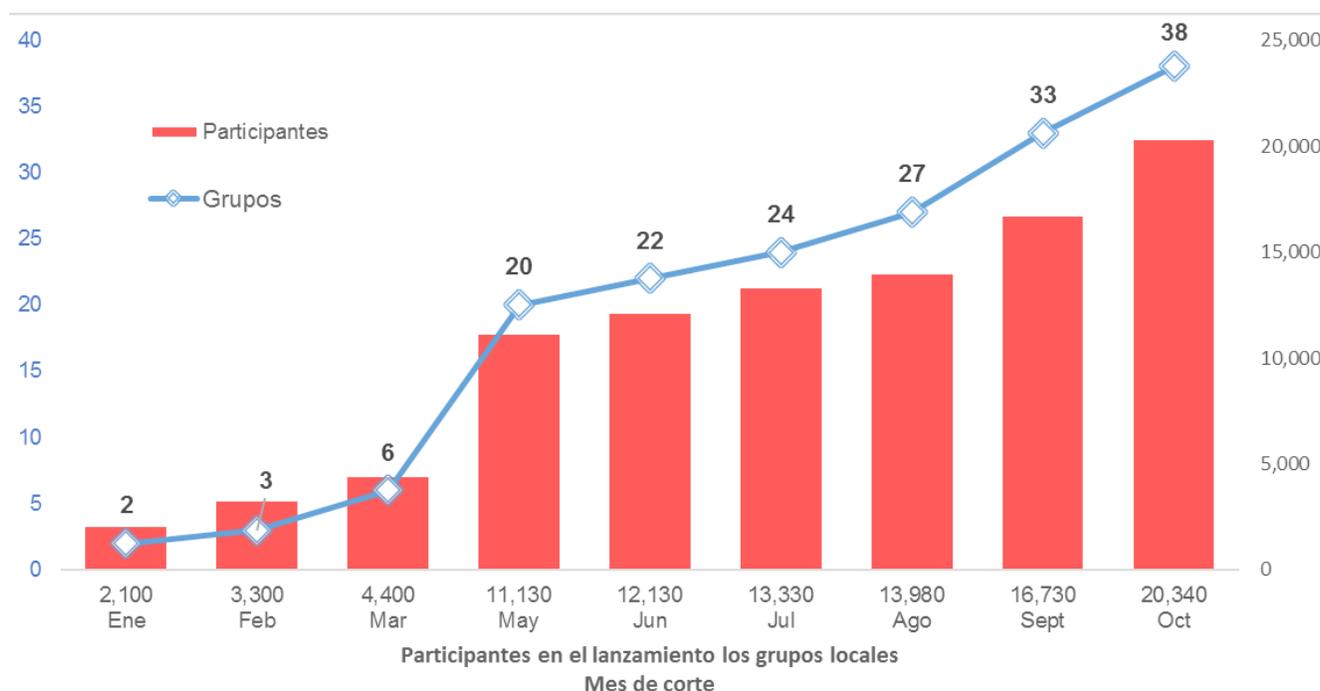
Para nuestro país, la campaña tiene los siguientes ejes estratégicos:

- Difusión masiva de la campaña
- Fortalecimiento del liderazgo de enfermería
- Implementación del rol ampliado de enfermería en el primer nivel de atención
- Proponer planteamiento sobre recursos humanos de enfermería

Estos ejes estratégicos se impulsarán en México a través de la adhesión de grupos locales (estatales, institucionales y gremiales) al grupo nacional registrado en la oficina global, cada grupo local presenta un programa de trabajo para contribuir al cumplimiento de los objetivos de la Campaña Nursing Now.

A lo largo de este año, se han generado 38 grupos locales con la participación de 20,340 personas [Figura 1].

Figura 1. Resultados mensuales de la Campaña Nursing Now México, Grupos y Participantes, 2019



Estos objetivos que buscan impulsar el liderazgo y la ampliación del rol de enfermería en México a través de esta campaña, han coincidido con el Modelo de Atención Primaria de Salud Integral e Integrada APS-I Mx, que se encuentra en construcción por la Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector Salud. De manera histó-

rica, la enfermería tiene la oportunidad de desarrollar todo su potencial, y contribuir en la resolución de los principales problemas de salud de nuestra población, sin embargo, para ello requiere del respaldo del sector salud, sector educativo y del sector legislativo, que facilite este proyecto ya iniciado.

## REFERENCIAS

1. [Flinter M, Hsu C, Crompton D, Ladden MD, Wagner EH. Registered Nurses in Primary Care: Emerging New Roles and Contributions to Team-Based Care in High-Performing Practices. J Ambul Care Manage. 2017; 40\(4\): 287-296. doi:10.1097/JAC.0000000000000193](#)
2. [Maier C, Aiken LH, Busse R. Nurses in advanced roles in primary care: Policy levers for implementation" OECD Health Working Papers, No. 98. Paris: OECD; 2017. <https://doi.org/10.1787/a8756593-en>](#)
3. [Keleher H, Parker R, Abdulwadud O, Francis K. Systematic review of the effectiveness of primary care nursing. Int J Nurs Pract. 2009 feb; 15\(1\): 16-24. doi:10.1111/j.1440-172X.2008.01726.x](#)
4. [World Health Organization \[Internet\]. Ginebra: OMS; c2017 \[actualización 2020\]. Triple Impact: How developing nursing will improve health, promote gender equality and support economic growth. \[aproximadamente 68\] Disponible en: <https://www.who.int/hrh/com-heeg/digital-APPG-triple-impact.pdf>](#)