



MISCELÁNEO

Disponible en:

www.revistamexicanadeenfermeriacardiologica.com.mx

LAVADO Y DESINFECCIÓN DE GOGGLES DE BIOSEGURIDAD UTILIZADOS EN EL ÁREA COVID

WASHING AND DISINFECTION OF BIOSECURITY GOGGLES USED IN THE COVID AREA

¹María Guadalupe Pozos-Magaña.

¹Licenciada en Enfermería. Jefa de Sala de Operaciones del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, México.

Recibido el 15 de abril de 2021; aceptado el 5 de julio de 2021.

RESUMEN

Introducción: La limpieza, como paso previo a la desinfección, constituye un factor prioritario en la seguridad y salud laboral del personal de salud. Una limpieza incorrecta o defectuosa del equipo médico, como los goggles, repercutirá de forma negativa en las etapas sucesivas del proceso de antisepsia/desinfección o esterilización poniendo en riesgo al personal de salud.

Objetivo: Describir las etapas del proceso de lavado y desinfección que realiza el personal de enfermería para desinfectar los goggles de bioseguridad en la central de equipos y esterilización quirúrgica.

Desarrollo: El personal de enfermería realiza el procedimiento estandarizado del lavado de los goggles de bioseguridad partir del retiro del equipo en la esclusa del retiro del equipo, el lavado, desinfección y empaquetamiento.

Conclusión: El lavado y desinfección de los goggles de bioseguridad, son fundamentales para mantener la seguridad y salud laboral del personal de salud.

Palabras clave: Agentes de lavado, desinfección, goggles de bioseguridad, COVID-19.

ABSTRAC

Introduction: Cleaning before the disinfection, become a top-priority challenge, in occupational health and safety activities. An incorrect or flawed cleaning for medical devices like safety goggles will have a negative impact on development process for disinfection and sterilization processes, putting their health and their personal development at risk.

Objective: Describe the phases, that the nursing staff done to cleaning and disinfection the safety goggles, within the equipment and sterilization room of the department of surgery.

Dirección de correspondencia:

María Guadalupe Pozos-Magaña

Juan Badiano Núm. 1, Col. Sección XVI, C.P. 14080, Alcaldía Tlalpan, Ciudad de México. Tel.: (0155) 55732911, Ext.: 21509.

E-mail: guada_pozos@hotmail.com

Development: The nursing staff, done the process of washing the safety goggles, rather than these, arrive to the equipment and sterilization room, once it gets, done the cleaning, disinfection and package.

Conclusion: The washing and disinfection of safety goggles, maintain the health care worker's, jobs security and occupational health.

Key word: Washing agents, disinfection, safety goggles, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

La limpieza, como paso previo a la desinfección, representa un factor protector para el personal de salud. Una limpieza incorrecta o defectuosa repercutirá de forma negativa en las etapas sucesivas del proceso de antisepsia/desinfección o esterilización. El proceso de desinfección, a diferencia de la esterilización, es capaz de eliminar la mayor parte de los gérmenes patógenos. Además, por las características del procedimiento, el material desinfectado puede perder rápidamente esta propiedad sino contiene un empaquetado que lo proteja de contaminaciones.

El espectro de gérmenes sobre los que es efectivo un desinfectante varía de uno a otro, o en un mismo desinfectante, depende de sus concentraciones y su tiempo de exposición. Según el nivel de cobertura alcanzado por un desinfectante, se puede clasificar como de nivel alto cuando incluye esporas y bacterias, de nivel intermedio cuando incluye micobacterias, pero no esporas, o de nivel bajo cuando no incluye ni mico bacterias ni esporas.

Actualmente, debido a la propagación de microorganismos como el SARS-CoV-2, adquieren mayor importancia los procesos de lavado, desinfección y esterilización del equipo de protección personal. Por lo anterior, en este artículo se describen los pasos del proceso de lavado y desinfección de los goggles de bioseguridad utilizados por el personal de salud en el área COVID.

CONCEPTO

Son todas aquellas actividades que realiza el personal de enfermería para lavar y desinfectar los goggles de bioseguridad en la central de equipos y esterilización quirúrgica.

OBJETIVOS

- Remover toda suciedad que se encuentre en la superficie de los goggles.
- Establecer las medidas de limpieza y desinfección que se deben llevar a cabo después de la utilización de los goggles de bioseguridad.

PRINCIPIOS

- La humedad favorece la aparición de gérmenes.
- El jabón saponifica las grasas.
- Disminuir la carga microbiana antes de iniciar el proceso de limpieza y desinfección, evita mayor contaminación.
- La motivación profesional y ética regulan el comportamiento del profesional frente a la transmisión de enfermedades.
- Respetar el tiempo como factor indispensable en el proceso, ya que las soluciones en uso con mayores tiempos de utilización que el requerido para ser eficaces, pueden contaminarse.

INDICACIONES

- Todos los goggles de bioseguridad que provienen de área de urgencia o triage.
- Todos los goggles de bioseguridad que entran a las áreas COVID.

MATERIAL Y EQUIPO

Equipo de protección personal (EPP) que consta:

- Uniforme desechable.
- Gorro desechable.
- Bata desechable.
- Goggles de bioseguridad.
- Tapones auditivos.
- Guantes protectores con puños largos.
- Mandil plástico.
- Mascarilla quirúrgica con careta o cubre bocas y careta, resistente a fluidos de acuerdo a recomendaciones Asociación para el Avance en Instrumentación Médica.
- Cubre zapatos protectores contra fluidos antiderrapantes.
- Detergente multienzimático.
- 1 contenedor de plástico con capacidad de 20 litros.
- 1 contenedor plástico con capacidad de 1 litro.
- Hipoclorito de sodio al 7%.
- Esponja.
- Paño.

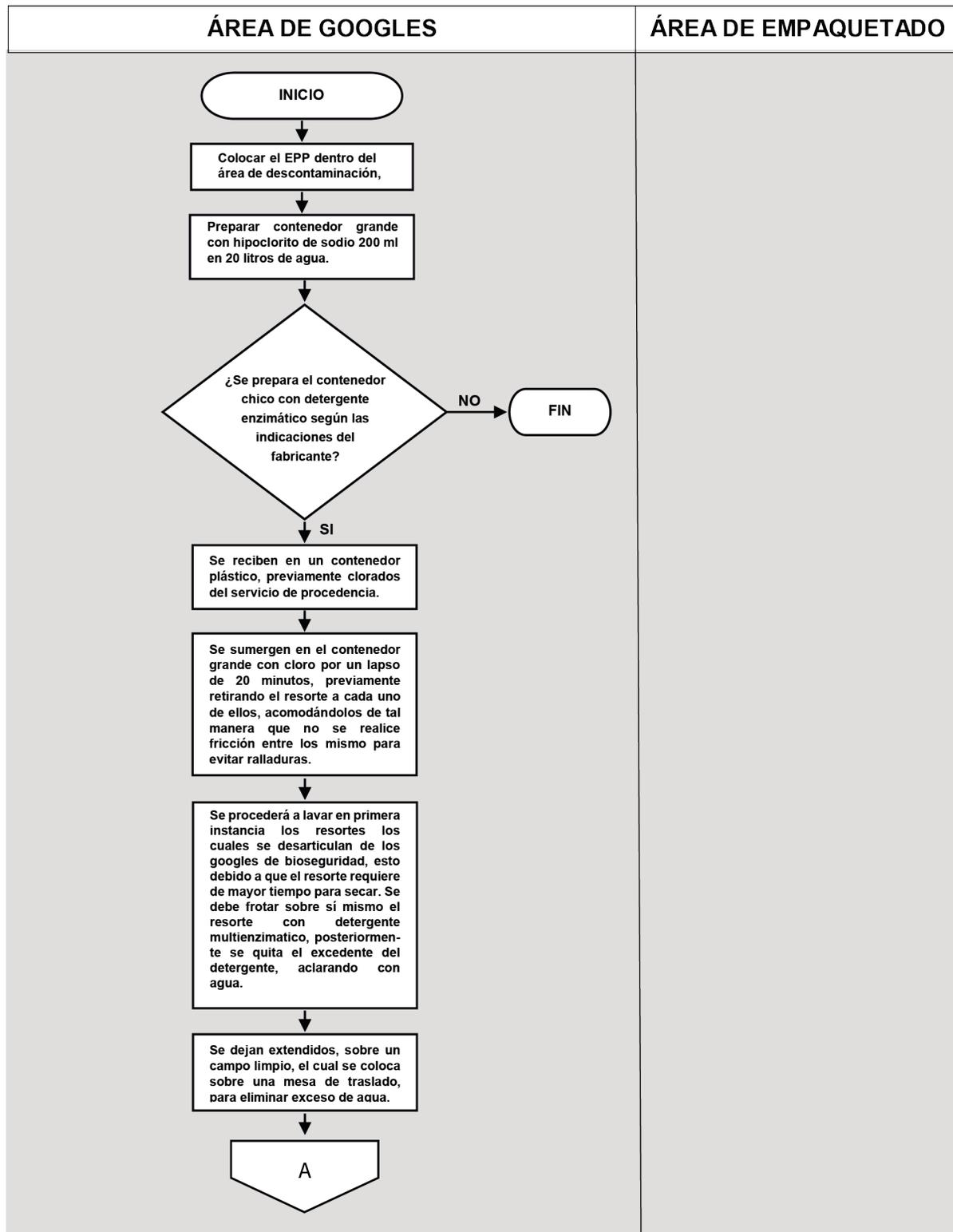
PROCEDIMIENTO

- Colocar el EPP dentro del área de descontaminación.
- Preparar un contenedor con hipoclorito de sodio: 200 ml en 20 litros de agua.
- Preparar el contenedor con detergente enzimático según las indicaciones del fabricante (no hay un estándar, sin importar que tipo de detergente se seleccione se deben seguir las indicaciones del fabricante para la concentración).
- Los goggles se reciben en un contenedor plástico, previamente clorados del servicio de procedencia y se sumergen en el contenedor grande con cloro por un lapso de 20 minutos, previamente retirando el resorte a cada uno de ellos, acomodándolos de tal manera que no se realice fricción entre los mismo para evitar ralladuras.
- Se procederá a lavar en primera instancia los resortes los cuales se desarticulan de los goggles de bioseguridad, esto debido a que el resorte requiere de mayor tiempo para secar. Se debe frotar sobre sí mismo el resorte con detergente multienzimático, posteriormente se quita el excedente del detergente, aclarando con agua.
- Se dejan extendidos, sobre un campo limpio, el cual se coloca sobre una mesa de traslado, para eliminar exceso de agua.
- Se proceden a lavar cada uno de los goggles con una esponja previamente sumergida en el detergente enzimático, lavando tanto la cara externa como la interna de los mismos.
- Se colocan en un campo limpio y seco sobre una mesa de traslado para eliminar el exceso de agua.
- Se procede a secar los resortes o cintas y goggles con aire comprimido.
- Ya completamente secos se pasan al área de empaquetamiento para continuar con su proceso.
- Para el empaquetado del goggles, se revisa previamente la integridad del mismo y del elástico, se verifica su funcionalidad y limpieza; en caso de ralladura se cambia dichos goggles por otro nuevo, si se encuentra en condiciones funcionales se procederá a articular el elástico y se coloca en una bolsa de grado médico de acuerdo a su tamaño.
- Finalmente, se sella la bolsa y se coloca en una orilla de la bolsa en la cara no plástica los datos de la persona que empaqueta como son nombre completo turno y fecha (figura 1).

PUNTOS IMPORTANTES

- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas por turno o cuantas veces sea necesario o si se observa el agua turbia.
- Evitar la combinación de dos o más antisépticos, como alcohol y peróxido de hidrogeno.
- No mezclar el detergente con hipoclorito, ya que genera un vapor toxico e inactiva la acción desinfectante.
- Los elementos utilizados en la limpieza deben conservarse limpios y en buen estado, de lo contrario deben descartarse.
- Los trapos de piso, paños para limpieza o jaladores deben ser lavados luego de su uso con agua caliente y desinfectados.

Figura 1. Procedimiento para el lavado y desinfección de goggles de bioseguridad utilizados en el área COVID

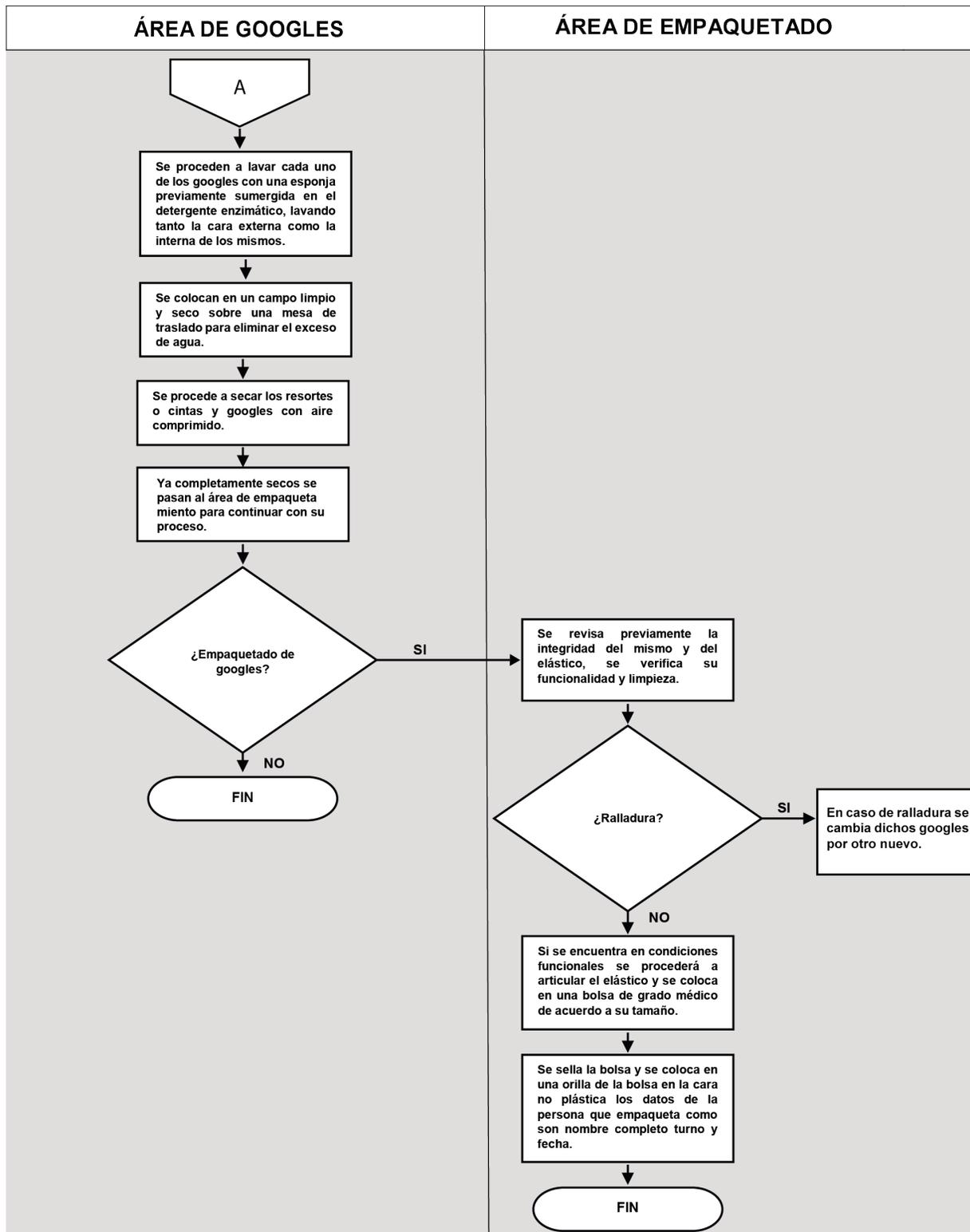


- Los contenedores después del uso, una vez lavados y desinfectados, se colocarán boca abajo.
- La limpieza del área se realizará dos veces por turno.
- La desinfección de goggles se realizará dos veces por cada turno.
- Prohibido utilizar fibra por daño a la integridad de los

goggles.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. [Prevención y control de infecciones durante la atención médica cuando se sospecha una nueva infección por](#)



[coronavirus \(nCoV\). Ginebra, Suiza: Organización Mundial de la Salud; 2020.](#)

[ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Procedimiento_servicios_prevenccion_riesgos_laborales_COVID-19.pdf](#)

2. [Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus. \(SARS-COV-2\) \[Internet\]. España: Ministerio de Salud; 2020. \[citado 5 de marzo de 2021\] Disponible en: \[3. \\[Rodríguez PAU. La desinfección, antisepsia y esterilización en instituciones de salud. Atención primaria. Rev Cubana Med Gen Integr \\\[Internet\\\]. 2006 \\\[citado 25 enero 2021\\\]; 22\\\(2\\\). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v22n2/mgi05206.pdf>\\]\\(#\\)\]\(https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/</p></div><div data-bbox=\)](#)