



*EDITORIAL

Disponible en:
www.revistamexicanadeenfermeriacardiologica.com.mx

EL ORIGEN DEL CAPÍTULO DE ENFERMERÍA EN LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE ESPECIALISTAS EN CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS. UNA PRIORIDAD EN SALUD.

¹Martha María Quintero Barrios.

¹Maestría en Administración de las Organizaciones en Salud, Jefe del Departamento de Gestión Clínica. Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

Las cardiopatías congénitas en México se han convertido en una prioridad para el Sistema de Salud y en las últimas décadas han tenido una importancia trascendental, debido a que en el país aún no se tienen registros sistematizados que demuestren su frecuencia, y no se han realizado los suficientes estudios que determinen la importancia epidemiológica, por lo que se requiere de un sistema de atención adecuada y temprana, que podría observar un incremento en la sobrevivencia de estos pacientes; esto también, como consecuencia de los avances acelerados en el entorno profesional, que incluyen la ciencia, la alta tecnología y los modelos de atención.

Para responder a los requerimientos y a las características de la población con esta afección, así como de las necesidades de formación y capacitación del equipo multidisciplinario, se creó la **Asociación Mexicana de Especialistas en Cardiopatías Congénitas (AMECC)** que desde su origen ha asumido como uno de sus propósitos primordiales la educación médica continua; y la misión de intercambiar y difundir experiencias, conocimientos y actualidades en el cuidado del niño cardiópata.

Desde julio del 2008 se encuentra inserto el Capítulo de Enfermería dentro de la estructura de la AMECC, con la integración de enfermeras profesionales que otorgan atención directa a los pacientes pediátricos con cardiopatías congénitas. Desde su inicio se trabajó activamente con la finalidad de integrar los esfuerzos académicos y científicos en programas de alto nivel y de reconocimiento nacional e internacional. Dentro del programa de trabajo se incluyeron como objetivos:

- Promover el estudio de la enfermería en los Cuidados al paciente pediátrico con cardiopatía congénita.
- Establecer relaciones con otras asociaciones nacionales o extranjeras para compartir el estudio de temas y asuntos de interés.
- Coadyuvar en la organización de actividades científicas, sociales y culturales en relación con este ámbito de la enfermería.
- Contribuir en el fortalecimiento de conocimientos de temas relacionados a la calidad de vida y cuidado integral de la persona en edad pediátrica con afecciones cardiovasculares congénitas.

Las líneas de trabajo generadas para dar cumplimiento a los objetivos fueron:

- a) Afiliación de los candidatos al Capítulo de enfermería, su integración a la misma es con el objetivo de intercambiar conocimientos, difundir experiencias y actualidades en el cuidado del niño cardiópata.
- b) Se participó en diversos eventos académicos, en donde se realizaron programas dirigidos al personal de enfermería.
- c) Se coadyuvó en el desarrollo de las cinco sesiones estatutarias, con participación activa de enfermería. En el que se tuvo un promedio de participantes de enfermería por sesión entre 80 y 120 enfermeras.

Se tuvo el privilegio de ser la primera enfermera en tener la vocalía, trabajando con ahínco con un prestigioso equipo, dentro de los cuales se contaba con Norma Elia González Flores, Sandra Sonalí Olvera Arreola, Noé Sánchez Cisneros, Socorro Rodríguez Ramos, Graciela Montesinos Jiménez, Julio César Cadena Estrada, Lilibian López Flores, Rosa Ruiz Piñero, Ana Erika Ortiz Alfaro, Maricela Cruz Corchado, Catalina Santiago Arana, Guadalupe Paredes Balderas, Claudia Ruiz Arellano, entre otros, siendo los fundadores de la misma, con los cuales se participó en los siguientes eventos académicos:

- 1.º Congreso Nacional que se realizó el 15 y 16 de agosto del 2008, con una participación de 186 asistentes, el cual se llevó a cabo en el Hotel Sheraton de la Ciudad de México.

- Se colaboró en el Encuentro especial dedicado a Aldo R. Castañeda, evento que se llevó a cabo del 15 al 17 de julio de 2010 en el Hotel Museo y Centro de Convenciones Casa Santo Domingo de la Ciudad de Guatemala.
- 2.º Congreso Nacional que se realizó del 12 al 14 de agosto del 2010, en la ciudad de Zacatecas
- VII Congreso internacional de la Sociedad Peruana de Cirugía Cardíaca Torácica y Vasculat, VI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Cirugía Cardiovascular y Torácica la cual se desarrolló en la Ciudad de Lima, Perú, del 17 al 21 de marzo del 2012.
- Se realizó un evento académico en el Instituto del Corazón (INCOR), de la Ciudad de Lima, Perú con temas de interés en la formación de recursos humanos del personal de enfermería en cardiopatías congénitas, además que se analizó el desarrollo de la investigación en enfermería, la aplicación de guías de práctica clínica e indicadores de calidad del cuidado enfermero.

Es de relevancia mencionar que la AMECC dentro de sus estatutos tiene considerado el nombrar como Miembros Honorarios a personas, asociaciones o instituciones, nacionales o extranjeras, por su dedicación o ayuda a los niños con Cardiopatías Congénitas. Por lo anterior, en agosto del 2008 se le otorgó a la primera enfermera Lic. Enf. Sor María Suárez Vázquez el título de **MIEMBRO HONORARIO**, conferido en el pleno del primer congreso, siendo acreedora por su virtuosa calidad humana, ejemplar modelo de gestión y por su gran apoyo incondicional, impulso y fortalecimiento al gremio de enfermería, y sobre todo a la Enfermería Pediátrica.

Otro de los escenarios que se tuvo que atender fue al profesional de enfermería dedicado al cuidado de niños con este tipo de afecciones, debido a que no siempre tienen las competencias suficientes, y requieren, además de la formación básica de enfermería, de una preparación específica en el área pediátrica y dentro de esta en las afecciones cardíacas congénitas. Para dar respuesta a este problema, el equipo fundador realizó un diplomado basado en un programa asesorado y avalado por el Dr. Samuel Ramírez Marroquí, Dr. Juan Calderón Colmenero, Dr. Jorge Luis Cervantes Salazar y Dr. Pedro Kuri teniendo su apoyo incondicional para su plena realización.

Para el desarrollo e implementación del diplomado de enfermería titulado “**Atención al Niño con Alteraciones Producidas por una Cardiopatía Congénita**”, se realizaron las gestiones para que fuera avalado por la Escuela de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología y la Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia; esto, con el fin de proveer los elementos teóricos-prácticos, que permitieran al participante adquirir los conocimientos básicos y especializados, dentro de una concepción científico-técnica, humanístico, social y cultural, con el fin de garantizar una formación integral, que le permita desempeñarse en diferentes escenarios, con un juicio crítico, poder de decisión e iniciativa; con el nivel de competencia científica y profesional dentro de la práctica de enfermería que le permitirá proporcionar cuidados de calidad y calidez al paciente con alteraciones de salud producidas por estas afecciones.

El diplomado inició en el año 2010 dentro de las instalaciones de la Escuela de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, con una duración de 150 horas, distribuidas en teoría y práctica. Se pusieron en marcha los elementos necesarios para el desempeño clínico a través de 4 módulos con la siguiente temática: I. Conocimientos básicos de las cardiopatías congénitas y desarrollo normal del niño; II. Atención de enfermería en los métodos y técnicas de diagnóstico de las cardiopatías congénitas; III. Cuidados de enfermería en distintos escenarios; y IV. Ética y bioética. Así mismo se realizaron 5 talleres: a) embriología y anatomía cardíaca, b) Interpretación de exámenes de laboratorio y gabinete, c) Casos clínicos, d) Electrocardiografía y e) Reanimación Cardiopulmonar Pediátrica básico, integrando así los conocimientos teóricos en la práctica, que permitió desarrollar en el alumno habilidades y destrezas en el cuidado del paciente con cardiopatía congénita, tomando como base para el cuidado, el Proceso de Atención de Enfermería.

Todos los módulos tuvieron la finalidad de proporcionar elementos teóricos para que el participante contextualizara el cuidado del paciente pediátrico con cardiopatía congénita en las diferentes etapas de salud-enfermedad; describir elementos teóricos fundamentales, básicos y especializados de la atención de enfermería del paciente pediátrico con cardiopatía congénita durante el desarrollo de la historia clínica de la enfermedad; describir los tópicos fundamentales para la comprensión en el desarrollo desde la embriología, la anatomía y fisiología de las cardiopatías congénitas; definir los conceptos básicos sobre técnicas de diagnóstico y valoración de los pacientes pediátricos con cardiopatías congénitas; así como analizar los principales cuidados de enfermería en los distintos escenarios de atención al paciente con cardiopatía congénita.

El diplomado se realizó con dos grupos, uno en turno matutino con 49 asistentes y en el turno vespertino con 42 asistentes, de los cuales el 60% fue personal del Instituto y el 40% fue personal de otras Instituciones como el Instituto Nacional de Pediatría, Hospital para el Niño de Toluca, Hospital Infantil de México Federico Gómez, Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI, Hospitales Regionales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Hospital Pediátrico Iztapalapa, Hospital General de Ticomán y Hospital General la Raza del IMSS. Fue tal el éxito que se tuvo una eficiencia terminal del 90%.

Es evidente que se deben continuar los esfuerzos conjuntos del personal de salud, ya que los niños requieren para su cuidado de personal de enfermería con un desarrollo de habilidades, actitudes y conocimientos indispensables, y el fortalecer las competencias asociadas con valores profesionales, y que estas puedan marcar una diferencia en la calidad y seguridad de los cuidados profesionales de enfermería.

